

緊急のお知らせ



北海道

令和2年(2020年)4月

北海道にお越しになった皆様へ

- 現在、国内外で新型コロナウイルスが猛威をふるっています。
- このため、北海道では道民の皆さんに次の取組をお願いしています。

○ **手洗い**や**咳エチケット**を徹底する

○ **外出するときは必ず次の3つの事項を確認する**

- ・ 体調は大丈夫？ 風邪気味ではありませんか？
- ・ 人が大勢集まり、風通しが悪いところではありませんか？
- ・ 感染リスクを下げる方法をご存じですか？

○ **3つの「密」（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける**

- 今回、来道された方におかれては、上記に加え、次のことについても、ご協力をお願いします。

一人一人の行動がご自身や大切な人の命と健康を守ります

○ **2週間**はご自身の体調に十分ご注意ください、**不要不急の外出を控える**ようお願いします

- 発熱や咳など体調不良がみられた方は、速やかに最寄りの**帰国者・接触者相談センター**にご連絡されますようお願いいたします。

道内の帰国者・接触者相談センター	電話番号	開設時間
札幌市保健所 (救急安心センターさっぽろ【受診相談】)	011-272-7119 (#7119)	24時間
旭川市保健所	0166-25-9848	8:45~21:00 (土日祝も含む)
市立函館保健所	0138-32-1547	平日8:45~17:30 土曜8:45~12:00
小樽市保健所	0134-22-3110	平日8:50~17:20
上記以外にお住まいの方		
帯広保健所	0155-26-9084	平日8:45~17:30
道立保健所	※下記参照	平日8:50~17:30
北海道庁 健康安全局 地域保健課	011-204-5020	24時間

※道立保健所一覧 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm>

- 長時間の移動などでお疲れのところ誠に恐縮ですが、北海道における新型コロナウイルス感染症のまん延防止のために、どうかご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

